

KopfHoch

Selbsthilfegruppe Depressionen & Ängste

Unsere Selbsthilfegruppe KopfHoch ist eine Interessengemeinschaft betroffener Menschen mit Depressionen und Ängsten.

In einem geschützten Rahmen bieten wir eine Plattform für den Austausch von Informationen, persönlicher Erfahrungen sowie emotionale Unterstützung und Tipps im Umgang mit unserer Erkrankung.

Wir bieten Raum für die Probleme des Alltags, gute Gespräche und ein wohlthuendes Lachen in einer entspannten Gemeinschaft.

Regelmäßig treffen wir uns

donnerstags
von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

zentral in Bielefeld

Infos und Kontakt:



www.selbsthilfegruppe-kopfhoch.de